

# Recursos de la comunidad de Tigard: Asistencia general



Organización	Días y Horarios	Recursos disponibles
<b>Just Compassion Resource Center</b> 12265 SW Hall Blvd	Todos los días de 7:00am a 7:00pm	Navegación de recursos, servicios de salud mental, comidas, duchas y más
<b>Tigard Public Library</b> 13500 SW Hall Blvd	Diariamente (consulte el sitio web para obtener más detalles) <a href="http://www.tigard-or.gov/library">www.tigard-or.gov/library</a>	Wi-Fi, Estante de Artículos Básicos y horario de atención del coordinador de servicios sociales.
<b>Comfort Zone</b> 10130 SW Nimbus Ave D2	Lunes a viernes de 11:00am a 4:00pm	Centro de acogida dirigido por compañeros
<b>WorkSource</b> 11950 SW Garden Pl #100	Lunes - Viernes 8:30am a 5:00pm	Servicios de empleo y conexiones laborales
<b>Goodwill Job Connections</b> 13920 SW Pacific Hwy	Lunes a viernes de 9:00am a 5:30pm	Servicios de empleo y conexiones laborales

Si usted o alguien que conoce necesita refugio, llame a Community Connect al 503-640-3263. Para obtener ayuda para encontrar otros recursos, llame al 2-1-1.



# Recursos de comida y ropa

Organización	Días y Horarios	Recursos disponibles
<b>Bethlehem House of Bread</b> 9055 SW Locust St.	Despensa abierta: domingo de 1–3:00pm; martes de 4–6:00pm; jueves de 1–3:00pm	El armario de ropa está abierto los domingos y jueves durante el horario de despensa.
<b>Oregon Dept. of Human Services</b> 10777 SW Cascade Ave.	Cada cuarto lunes, de 1:30–2:30pm	Mercado de alimentos gratuito; productos frescos y artículos básicos de despensa.
<b>Packed with Pride</b> 11305 SW Bull Mountain Rd.	Martes de 1:00–3:30pm, jueves de 5–7:30pm	Despensa estilo shopping
<b>Rise Church Community Crop Table</b> 10445 SW Canterbury Ln.	Sábado 8:30–10:00am	Productos frescos
<b>St. Vincent de Paul Pantry</b> 12630 SW Grant Ave.	Despensa abierta L/M/V 12–2:30pm; Mar 4:30–6pm; Sáb 10am–12:00pm; Comida comunitaria Dom 5:30–6:30pm	Comida comunitaria, despensa
<b>Tigard Covenant Church</b> 11321 SW Naeve St.	Despensa abierta los martes de 9am–12pm; comida comunitaria los martes de 6–7pm	Comida comunitaria, despensa
<b>Tigard Community Church Pantry</b> 10900 SW 121st Ave.	Cada tercer sábado de 10am–12 pm	Despensa estilo shopping
<b>Tigard Friends Community Church</b> 15800 SW Hall Blvd.	Despensa abre cada tercer sábado de 10am–12pm; tienda gratuita el viernes anterior a despensa de 2–4:30pm	Despensa, tienda gratuita